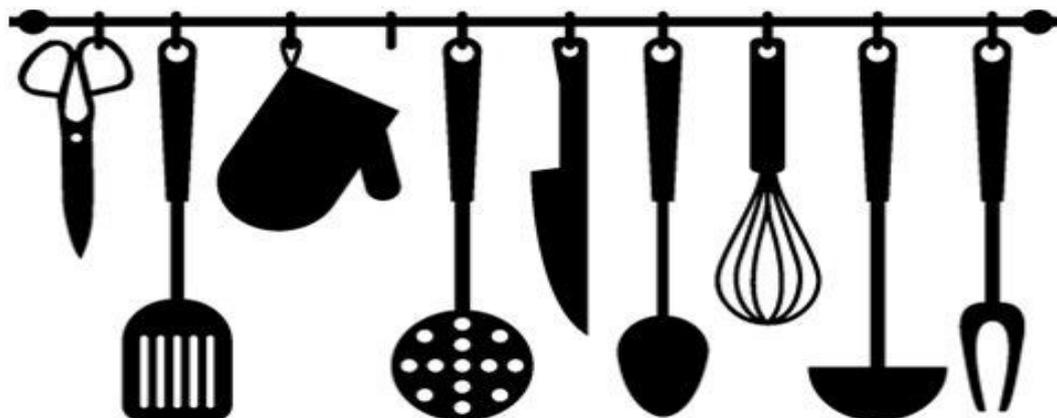


EL M  N

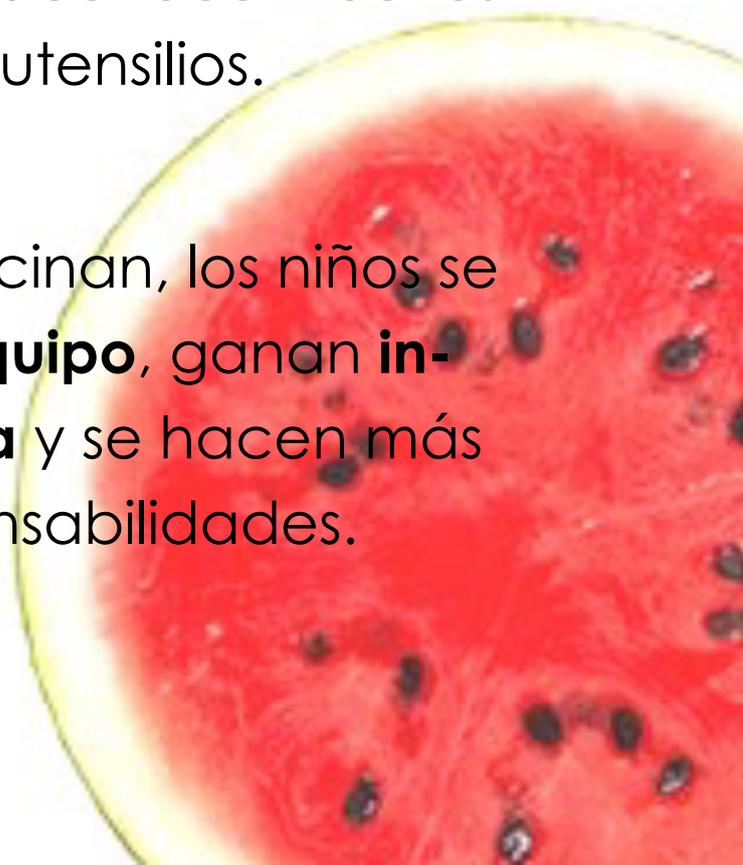
a Cullerades



En estos talleres prácticos y a través del juego desarrollaremos experiencias con la que los niños aprendan sobre alimentación y valoren la importancia de la cocina una disciplina que podrán usar y disfrutar toda la vida.

Cocinar es un gran **juego** que estimula la **creatividad** de los niños, y es una manera ideal para compartir en familia y con amigos. Preparando una receta, los pequeños aprenden de matemáticas al realizar las **actividades de pesar y medir**. Además, amplían su vocabulario al conocer nuevos alimentos, ingredientes y utensilios.

Divirtiéndose mientras cocinan, los niños se habitúan al **trabajo en equipo**, ganan **independencia y confianza** y se hacen más conscientes de sus responsabilidades.



Preparar recetas con distintos alimentos, ayuda a que internalicen desde muy pequeños **buenos hábitos alimenticios** y de higiene, así como las normas de seguridad. Además, adquieren **formación sobre nutrición**, desarrollan su destreza manual, y sus habilidades comunicativas y de socialización.

En la cocina los niños descubren sabores y aromas, lo que ayuda a **desarrollar su memoria gustativa y olfativa** y a diversificar sus preferencias.

Comer es una necesidad, alimentarse una responsabilidad y la cocina un juego donde disfrutar, por eso queremos comernos el mundo a cucharadas